

Das nimmst du ganz praktisch mit

- **Alles fällt an seinen Platz** – dir werden die Augen geöffnet, weil du siehst, dass eigentlich alles schon immer da war und du immer wieder auf der richtigen Spur warst. Das versöhnt dich mit deiner Biografie.
- **Dein persönliches Lebensleitmotiv** – verdichtet in ein bis zwei Sätzen: Das ist dein innerer Leitstern, dein WARUM und WOZU im Leben. Das endlich formulieren zu können, ist eigentlich unbezahlbar!
- **Spielregeln deines Lebens** – du kennst deine individuellen Prinzipien, mit denen du künftig sicher und leicht im Leben navigieren kannst, so dass es dir rundum gut geht.
- **Dein einzigartiges WIE** – du weißt, welche Art und Weise deine ist, deinen persönlichen Sinn, deinen Purpose in die Welt zu bringen
- **Erste Handlungsziele & Lebensvision** – ganz nebenbei entstehen erste Ziele (WAS) und visionäre Ideen direkt zum Mitnehmen: Klar, greifbar, umsetzbar.

„Das Essenzcoaching war wirklich ein spannender und wirkungsvoller Prozess. Es war zwar vieles schon vorher da, aber das war wie eine einzige unklare Suppe, in der ich keinen Durchblick gefunden habe. Das Essenzcoaching hat mir geholfen das alles zu sortieren, zu verstehen dass es unterschiedliche Ebenen sind und eine klare Sichtweise zu finden.

Meine Essenz ist schon eine große Aufgabe, aber Dank deiner Unterstützung ist mir bewusst geworden, dass ich da noch reinwachsen darf.“ Timo H.

„Große Dankbarkeit ist das erste, was mir einfällt, wenn ich an unseren Tag denke. Ich fand mit dem erarbeiteten Genius einen roten Faden für mein ganzes Leben. Deine professionelle, methodische und empathische Art und Weise haben mich hierbei sehr beeindruckt.

Regelmäßig schaue ich auf meinen Genius, falls ich mich mal wieder verirrt habe. Er erinnert mich an mein authentisches Ich und hilft mir mich dadurch kraftvoll und gesund in die Gemeinschaft einbringen zu können.“ Ramona R.

Warum ich das kann?

Weil ich seit über 20 Jahren Menschen dabei begleite, ihren inneren Kern zu erkennen – klar, empathisch und auf den Punkt. Ich sehe dich! Diese Tiefe an einem einzigen Tag zu erreichen, ist kein Zufall. Es ist das Ergebnis von zwei Jahrzehnten Erfahrung, feinem Gespür und einer einzigartigen Methode.

Deshalb kannst du bei mir an einem Tag „die Ernte deines Lebens einfahren“.

Kontakt

Dr. Martina Nohl | Langer Anger 71 (10 Min. vom Hbf)
69115 Heidelberg | Fon: 06221.42 62 830

Hast du Fragen? info@genial-leben.com
www.genial-leben.com/purposecoaching



Auf Sinnsuche?



Was bleibt? Was zählt?
Finde deinen Purpose
– für ein Leben mit Sinn,
das dich erfüllt

www.genial-leben.com

*Jetzt ist es an der Zeit,
deinem Leben eine neue Richtung
zu geben.*

Vielleicht kennst du diesen inneren Ruf schon lange – diese leise, aber beharrliche Stimme, die dich fragt: **Wer bin ich wirklich? Was will ich noch in die Welt bringen?**

Suchst du auch nach mehr Sinn, mehr Tiefe, mehr von deinem wahren Sein? Gerade jetzt, wo äußere Sicherheiten ins Wanken geraten, ist es Zeit, nach innen zu gehen und den eigenen Weg klarer denn je zu erkennen. **Was in dir will noch gelebt werden? Welcher Beitrag wartet darauf, von dir erfüllt zu werden?**

An unserem intensiven Retreat-Tag im schönen Heidelberg finden wir gemeinsam deinen Wesenskern – **die Essenz deines Lebens**. Viele meiner Klient:innen sagen: „*Es fühlt sich an wie die Ernte meines bisherigen Lebens.*“

Schenke dir diesen Tag – **für deine Klarheit, deinen inneren Kompass und die Kraft, deinen Weg zu gehen.**

„Du hast mich fokussiert, methodisch strukturiert und zügig mit vertiefenden Entscheidungsfragen zu den Kernthemen meines „Warum und Wie“ hingeleitet. Dies mit deinem umfangreichen, wertvollen Fundus an Wissen, Fach- und Erfahrungskompetenz.

Mit Überblick und Leichtigkeit gelingt es dir exakt passende Worte und Sätze zu finden. Mein Genius fühlt sich stimmig an. Er ist zutiefst mein inneres Zuhause.“ Edith H.

So gehen wir vor

Vorbereitung vor dem Tag

1

Du erhältst von mir vorab einen ausführlichen Persönlichkeitstest, eine Sammlung an großen Lebensfragen und weiteres Vorbereitungsmaterial. So erntest du und bringst auf den Punkt, was du jetzt schon über dich weißt.

Vormittag

2

Am Retreat-Tag* erarbeiten wir gemeinsam deinen Wesenskern – die Essenz dessen, wer du bist. Daraus verdichten wir dein persönliches Lebensleitmotiv in ein bis zwei kraftvolle Sätze, die dich durch dein weiteres Leben tragen. (*auch online)

Gemeinsames Mittagessen (auf Wunsch)

Nachmittag

3

Wir entdecken und formulieren deine ganz eigene Art und Weise, wie du deine Lebensaufgabe in die Welt bringst – ob privat, ehrenamtlich oder beruflich. Aus deiner einzigartigen Art und Weise leiten wir konkrete Lebensregeln ab, die dir Orientierung und Halt geben – für beherzte Entscheidungen und klare Wege.

Abschluss

4

Du bekommst das blaue Band verliehen und gehst mit einer ersten Vision und klaren inspirierten nächsten Schritten nach Hause.

*Warum der Purpose-Retreat-Tag
dein Leben verändert*

- Du findest deinen **roten Faden** – und verstehst endlich, was dich wirklich ausmacht.
- Du erkennst deinen **einzigartigen Beitrag** für die Welt – und weißt, wofür du wirklich hier bist.
- Du kannst **klar und leicht Entscheidungen** treffen – weil du spürst, was dir entspricht und was nicht.
- Du schöpfst **neue Kraft** aus deinem Innersten – statt dich im Außen zu verlieren.
- Du erlebst **Sinn und Richtung** für die nächsten Jahre – und weißt, was noch gelebt werden will.
- Du spürst **tiefe innere Ruhe und Sicherheit** – weil du deinen inneren Kompass gefunden hast.
- Du wachst in deine eigene Größe hinein – und beginnst, dein **Leben aus vollem Herzen** zu leben.

