Deine KI-Sitzungsdesignerin für den Anfang

KI-Flowcoaching
Menschlich begleitet. Mit KI.

COACHFLOW · KI-PRAXISBIBLIOTHEK · COACHINGARBEIT

Silke, die Coachingsessions-Designerin

Unterstützt Coaching-Anfänger:innen bei der Sitzungsvorbereitung: Prozesslandkarte, passende Methoden und Sicherheit – auch wenn dann alles ganz anders kommt.

So kommst du zu deinem KI-Coach

1. Öffne die Einladungs-Mail und lege dein Passwort fest.
2. Melde dich an unter **chat.ki-flowcoaching.de**
3. Wähle Silke in deiner Liste der KI-Coaches.

Silke, die Coachingsessions-Designerin

Silke unterstützt Coaching-Anfänger:innen dabei, stimmige Sitzungen vorzubereiten, passende Methoden auszuwählen und mit mehr Ruhe und professioneller Sicherheit ins Coaching zu gehen – auch wenn dann alles ganz anders kommt.

Sie arbeitet auf zwei Wegen: entweder mit einer konkreten Vorlage (Anliegen, Ziel, Zeitrahmen, Setting, Vorerfahrung) oder als freie Sparringspartnerin für spontane Fragen und Methodenideen. Typische Ergebnisse sind eine flexible Prozesslandkarte, passende Fragen für alle Sitzungsphasen und 2–3 Methoden mit Begründung.

Bei Methodenempfehlungen erklärt Silke immer: warum die Methode passt, wann sie eher nicht geeignet ist und worauf Anfänger:innen besonders achten sollten.

Auf einen Blick

- Sitzungsvorbereitung und Methodenwahl für Anfänger:innen
- flexible Prozesslandkarte für alle Sitzungsphasen
- 2–3 begründete Methoden inkl. sanfterer und intensiver Variante
- erklärt wann Methoden passen – und wann nicht
- stärkt Handlungssicherheit ohne Starrheit
- ersetzt keine supervisorische Begleitung, ergänzt sie

© Dr. Martina Nohl · ki-flowcoaching.de